



13号  
TSUBASA

# とり村回覧板

みんなで  
回覧  
してね♪

スポンサー募集 とり村住人ファイル⑩

シロー@コバタン【グループS】

高齢鳥を支援する【グループS】という  
スポンサー制度が新たに始まりました。  
高齢の一生薬を飲み続ける鳥の治療費や、  
飼い主様が高齢で引取り費用をお支払い  
いただけなかった場合、お世話代などに  
活用いたします。

長く人間に寄り添って暮らしてくれた  
鳥達への応援をよろしくお願いします。

今回は、【グループS】よりコバタンの  
シローをご紹介します！  
年齢：36歳（2013年現在）



~TSUBASA~

「The Society for Unity with Birds - Adoption and Sanctuary in Asia」  
(鳥と調和のとれる社会 - アジアの里親とサンクチュアリ)

TSUBASA はインコ・オウム・フィンチと暮らす全ての方、そして動物愛護に関心をお持ちの  
方に対して、より良いバードライフのご提案と適正な飼育の為に啓発活動を行っております。  
また、様々な理由により手放されてしまった鳥達を引き取り(里子制度)、  
新しい飼い主さんを探す(里親制度)活動を行っております。  
広く、皆様に活動を知っていただく事を目的とし本紙を発行しております。

TSUBASAは「人・鳥・社会の幸せのために」を  
理念にレスキュー活動をする団体です

人・鳥・社会の幸せのために

暑い季節になりました!

# 餌の保存方法を考えよう



皆さんの自宅の鳥さん達は元気になっていますか？

夏は、水浴びが楽しく、果物が美味しい季節ですね。でも、食べ残しにカビが生えやすい季

カビで思い出しましたが、皆さんはペレットやサプリメント、オヤツのナッツ等々をどのように保存しておられますか？ 開封してから使い切るまでの期間が長いものは、その間に変質しないか心配ですよね。

「うちは冷蔵庫に保存しています。」という方もいらっしゃるでしょう。

冷蔵庫の中は、低温で低湿度。カビや細菌の発育に必要な条件は、「湿度」+「栄養分」+「適温」ですから、冷蔵庫は上手に使えばとても良い保管場所になります。

## でも、ちょっと待って!

冷蔵庫で保存したものを【使う時】はどうしておられますか？

今の季節は気温が高いです。冷蔵庫から出した物と、室温の間の温度差が大きいと「結露」という現象が見られます。夏に冷たい飲み物をコップに入れておくと、コップの回りに水滴がついているあの現象です。

冷蔵庫から出したばかりの餌は、言ってみれば冷たいコップと一緒。そのまま室温に置いておくと、あっという間に空気中の水分がくっついて、餌やサプリメントの表面に小さな水滴がついて湿ってしまいます。

適度な気温(20~35℃)+栄養分+水分(特に湿度90%以上) この3つが揃うと、真菌・細菌の大好きな環境が出来上がってしまいます。結露で湿った、栄養たっぷりの餌を、鳥かごの中に入れておくと、「カビの大好きな条件」がばっちり揃ってしまいますね。

また、カビの発育に適した温度は、15~30度と言われますが、冷蔵庫の中のような低温でも育つカビもいるので、結露で湿った状態の餌を冷蔵庫に戻すと、そこでもカビが増える可能性もあります。これでは、せっかく冷蔵庫に入れる意味がなくなってしまいます。

## そんな事態を防ぐための対応方法を、考えてみましょう

### 案1 冷蔵庫に入れた乾物を開封する時のポイントは

「冷蔵庫から出してすぐに蓋を開けない」こと。冷蔵庫に入れる物は、きちんと密封しておきます。そして冷蔵庫から出した物は、一旦必ず室温に戻し、容器外の結露が無くなってから開封すれば、結露による湿りを心配しなくてもすみます。ポイントは、「きちんと密封できる容器を使う」ことです。結露は、空気中の水分によって起こる現象ですから、冷蔵庫の中の物と室温が同じ温度になるまでは、容器の中の空気と室内の空気が混ざらないようにする必要があります。この方法は、鳥の食べ物だけでなく人の食品についても言えることです。冷蔵庫に保存してあるコーヒーやお茶にお菓子。取り出してみたら結露していませんか？

でも、忙しい時に、食いしん坊な鳥の食事の準備をするのだから、のんびり室温に戻るまで待っている時間は無い!

そんな時はどうしましょう?

### 案2

中身をできるだけ小分けにする  
ちょっと面倒かもしれませんが、餌やサプリメント、ナッツ類を開封したら、数日で使いきれ的分  
ずつ、ジップロックやペットボトルのような密封で  
きる容器に小分けにします。100円ショップにある  
密封容器でも良いですね。使いやすいものを  
工夫してみてください。普段はこれを1~2つ  
だけ室温に出しておいて使います。残りは冷蔵庫  
にしまっておいて下さい。そして1つ使い切った  
ら、次の容器を冷蔵庫から出しておくのです。  
これなら待ち時間もありませんし、室温に置いて  
おく期間も短いので、餌もずっと室温保存より  
は、おいしい状態を保つことができます。  
この時も、ポイントは「冷蔵庫から出した物は、  
室温に戻してから開封する」ことです。

どちらも、とてもシンプルな事ですが、カビや細菌の害を防ぐためにはとても効果的だと思います。

また餌はカビや細菌が繁殖する以外に、害虫や紫外線の影響でも変質してしまいます。きちんと密封して冷蔵庫に保管する習慣をつければ、こういうリスクも減らすことができますね。

カビをはじめとする微生物は、世の中のいたるところに居ます。人や動物の生活する環境で、全ての微生物を殺菌することは不可能です。だから、私達は、賢く共存していく方法を探する必要があります。

防腐剤や保存料、殺菌剤も「効果のあるカビ」と「効果のないカビ」があります。さらに餌には使えない防腐剤、人や動物の体に良くない影響のあるものもあります。とにかく【全てのカビに効果的な保存料は無い】と思って下さい。

また「保存料や消毒薬を使っているから大丈夫」と妙な安心感を持ってしまい、基本的なことがおろそかになることは、とてもとても危険です。

例えば、手洗いや器具の洗浄がきちんと出来ていない状態で消毒液を使っても効果はとても低いものです。それでも「消毒薬を使っているから安心♪」と油断してしまう状態が一番危ないのです。

## 『人も鳥も、健康を守るためには、 治療より予防が一番』

健康を崩す前に、できることを探しましょう。  
そして、そのために必要なことは、とてもシンプルです。

- 栄養バランスのとれた餌と、きれいで新鮮な水。
- きちんとした時間に十分な睡眠。
- 掃除の行き届いた清潔なカゴや止まり木、生活空間。
- きれいで新鮮な空気と適度な湿度(特に日本の冬場は乾燥します。要注意！)
- 適度な運動、日光浴と水浴び。
- 十分な玩具や興味の対象。
- 年に一度は健康診断。
- 健康状態が判らない鳥とは、基本的に接触しない・させない。
- 飼い主は、帰宅したら、まずしっかりと手洗い。



これだけでも、きちんとやろうと思ったら結構大変ですが、鳥の健康は、飼い主であるあなたにかかっています。さあ、皆さんのお宅の鳥の生活環境は如何でしょう？

これから、夏本番になりますが、鳥も人も、健やかに日々を送る事ができますように。

### ケージや鳥さんの周辺掃除に大活躍



除菌剤ハセツパー



オレンジ由来の天然洗剤

除菌剤 SUZAKU(スザク)



「とり村通販サイト」でご購入いただけます  
<http://torimura.com/SHOP/52770?ist.html>

# 活動報告

# 初めての！ ペットショップイベント

TSUBASA では、GWにペットショップ「ユアペティア」様でイベントを開催しました。鳥に詳しくない方たちに、鳥達の魅力をお伝えするイベントです。鳥を飼う上での、最も導入として出合いが多いのがペットショップだと思います。そのペットショップ様で活動ができることで、鳥は「可愛い」でもそれだけではなく、「手放される」という事もあるんだよ、という事をお伝えできるいい機会となりました。

今回は、ペティア様でいただいたイベント感想を交えてご報告します。

【活動内容】鳥さんを間近で見よう、塗り絵コーナー、エコバックにお絵かき



子供たちの

「可愛かった」「乗ってくれて嬉しかった」「声大きい」「爪がチクチクする」などの感想は、本やネットで見ていただけでは引き出せない感想です。

僕たちも、子供たちを噛まないように頑張って接客したよ！

by モモ@モモイロインコ

シロ@アオメキバタンの大絶叫を聞いて、子供さんは目が点です……。可愛いという事プラス、飼うには「寿命の長さ」や「叫び声」などで覚悟も必要なんだよというのを、子供さんにはまだ早くても、大人の方たちに分かってもらえれば嬉しいです。



お客様が怪我することなく運営が出来たのは一重にボランティアの皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました！

「保護施設」というと、やはり遊びに行くには敷居が高い印象があるそうで、今回ペットショップでやっているという事で来てみたという方も、少なくありませんでした。

TSUBASA は、鳥の魅力と飼う上での難しさを同時に伝えたいと思っているので、ペットショップでのイベント開催は非常に意味のあるものだと感じています。



ペットショップイベントで、配布したお世話の事が書かれた冊子より抜粋したものです。皆様にとっては、当たり前かもしれませんが、でも、日本全体の鳥を飼っている方の中で見たら驚くほどできていないことです。知らないご友人がいらっしゃったらぜひこの記事を見せてあげてくださいね。

# 毎日の鳥のお世話

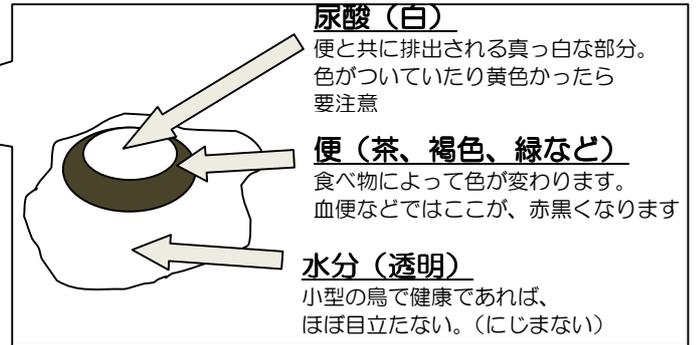
## ○ ケージの掃除は必ず毎日行いましょう

- 最低でも敷紙を取り替える
- 週に一回はケージの丸洗い
- 止まり木や食器を清潔に保つ

## ○ 便の状態をチェックしましょう

掃除のときに一緒に便の状態を見てみましょう。

- 便の大きさはどうですか？  
鳥の種類や状況によっても、異なりますがセキセイでは良い便の写真(↓)ぐらいの大きさが一般的です。
- 便や尿酸の色はどうですか？  
便が赤黒かったり、尿酸が黄土色をしていたら要注意。
- 水分(にじんでいる部分)が多く多尿になっていませんか？  
水分は病的な理由(内臓障害など)でも生理的な理由(換羽、産卵、暑さ)などでも変化があります。
- 下痢はしていませんか？  
便の形や境がわからない状態。一般的に、便の形を保てていない物を下痢と言います。



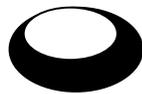
### ワンポイント!

病院様によって、便の評価はちょっと違うこともあります。飼い主様にとって、大事なのは「何色」の「どんな形」の便が「どのくらい」の「量と期間」出ているかを獣医師様に正しくお伝えすることだと思います。皆様も便を意識してみてくださいね。



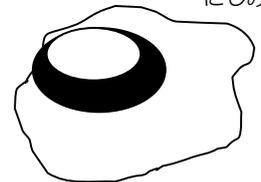
### 良い便

- ・コロんと丸い
- ・にじむことはほぼない
- ・便の部分と真っ白の尿酸に綺麗に分かれている



### 多尿

- ・便の形はある
- ・敷紙などににじみが目立つ(1mm,2mm程度は健康でもにじみます)



### 下痢

便の形が崩れ、尿酸や便の境があいまいになります。

消化を上手にできない時に排出される「未消化便」や、物を食べていない時に出てくる「絶食便」など、時として鳥自身より便は鳥さんの体調を教えてください。日頃のお掃除も観察しながらやってみてくださいね。

## ○ ご飯は衛生的なものを与えましょう

ご飯を数日分、一度に与えることはやめましょう。ご飯が悪くなってしまうのはもちろん、好きなものから食べてしまい、偏食の原因になってしまいます。鳥さんは長期間の絶食に強い生き物ではありません。ダイエットのために食事制限をすることもありますが、外出時などは、食事の量をよく見てダイエットは獣医さんと相談して決めると安心です。

## ○ 体重測定をしましょう

人が自分の体重を知っているように鳥さんの体重も知ってください。毎日量るのが理想ですが負担であれば週に1回、もしくは月に1回は量りましょう。体重は、便と並んでとても大事な健康管理のバロメータ。痩せすぎも太りすぎも病気の元なので気を付けてね。

## ○ コミュニケーションを取る時間を作ろう

この子慣れていないので、とコミュニケーションを取ることを諦めている飼い主さんと愛鳥さんの関わりを見かける事があります。でも、すぐには諦めないで。ヒナからでなくとも、一緒に暮らす家族として鳥さんは認識してくれるようになります。鳥さんの好物をオヤツにして、手からあげられる練習など、コミュニケーションの取り方を考えてみてね。TSUBASAでも、仲良くなるための相談を受け付けています。

# 愛鳥家さん こんにちは！

このコーナーでは様々なジャンルの方から、お話をお聞きします。皆さん、それぞれどのような愛鳥ライフをお過ごしでしょうか？もしかしたら、普段は聞けないあんな事やこんな事、誰もが共感するあるある愛鳥話など、いろいろなお話が飛び出すかも！？お仕事や住んでいる所は違って、皆さんおんなじ愛鳥家。愛鳥家の愛鳥家による愛鳥家のためのこんにちは～！！

今回は

青木愛弓先生とピーちゃんです。

みなさまもご存じ、青木先生は TSUBASA のイベントでも数多く講演をしてくださっている先生です。

「鳥さんはいつでも正しい」をモットーに、トレーニングを通じて、愛鳥さんとの接し方を教えてくださっています。



私の愛鳥は、ピーという名前のネズミガシラハネナガインコです。

先日、福岡で行われた TSUBASA のシンポジウムで、私がお家で行っているインコのトレーニングの様子を動画で見いただきました。

そこで、「もし、私が飼えなくなったら、どなたかこのインコを引き取っていただけませんか？」と来場者の方に尋ねてみました。すると、何人もの方が手を上げて下さったのです。トレーニングの動画を見て、この子なら仲良くなれそうと思われたのでしょう。



TSUBASA のシンポジウムを聴きに来る方は、勉強熱心です。この子は、よりよい暮らしができる新しいお家をいくつもの候補の中から選ぶことができるのですから、私はうれしくなりました。

もちろん、これは、たとえ話です。

しかし、愛鳥との別れはいつどんな形でやってくるかわかりません。

私はこの子を手放すつもりはありませんし、手放さないで済むように全力を尽くします。でも、努力しても、確率は減らすことができますが、ゼロにはできないのです。

いつか訪れるかもしれないそのとき、上手に人と関わるインコは、ただ生き延びるだけでなく、より幸せに暮らせるチャンスが増えるのです。

ひとりの飼い主として、誰にでも可愛がられる子になるように、人を好きになること、そして、上手に人と関わる方法を食べ物のごほうびを使って、「上手にできたね！」とインコに毎日伝えています。



青木愛弓先生の著書:

「インコのしつけ教室」、「遊んでしつけるインコの本」、「インコを幸せにするためのおもちゃアイデアブック」、「インコの時間」、「オカメインコ(小動物ビギナーズガイド)」他多数(いずれも誠文堂新光社)

青木 愛弓 先生

心理学の一つである行動分析学をベースにした動物行動コンサルタント。今ではおなじみになりつつある科学的なしつけやトレーニングを日本の愛鳥家にはじめて紹介した方で、簡単で、楽しく遊んでいるだけなのに、気がつくと鳥さんとの距離が縮まっているしつけが大好評です。

パードトレーニング <http://love.ap.teacup.com/bird/>

いつ  
読むの？

今でしょ！



# 5. 6. 7月の鳥の出入り

## TSUBASA に入ってきた鳥さん



ヨウスケ@ヨウム  
(1999年生まれ♂)



モミ@モイロインコ  
(1999年生まれ♂)



まる@ヨウム  
(2010年生まれ♂)



ハッピー@アホウウインコ  
(1983年頃生まれ)



サバ@アホウウインコ  
(1983年頃生まれ)



初作@タイハクオウム  
(1983年頃生まれ♂)



ルイ@オカメインコ  
(2005年生まれ♂)



ソイ@オカメインコ  
(2005年生まれ♂)



メイ@ヨビタビコ  
(1980年生まれ♂)



ロジャー@アホウウインコ  
(1996年頃生まれ♂)



柳、茜、翼@十姉妹  
(不明)



コイ@キンカチョウ  
(不明)



クロ Jr.@オカメインコ  
(2007年頃生まれ♂)



ちぢみ、しじみ@  
ヤエザクラインコ



ラブ@タイハクオウム  
(2001年生まれ♀)

大型鳥のお引き取りが相次いでいますが、素敵な里親さんとの出会いもありました！今後も鳥と人を繋げる活動に積極的に取り組んでまいります。皆様もよろしければ TSUBASA の里親会に来てみてくださいね♪



## JustGivingで チャレンジ実施中！

### その①

～chanpy 様のチャレンジ内容～

【目標】顕微鏡を買うこと！

おかげさまで、目標金額を達成することができました！ありがとうございました！

### その②

～ぼぼ様のチャレンジ内容～

【目標金額でできること&チャレンジ内容】

TSUBASA 最高齢鳥オールド(推定 50 歳)の 5 年間分の治療費を目標の数字にしました。

(オールドは、4年以上薬を飲み続けています)

他にも、一生薬を飲み続ける高齢鳥がいます。

オールドだけではなく、そうした鳥のケアに支援金は活用します。

目標を達成しても継続したい、10年20年先も長生きしてもらいたいとスタッフは意気込んでいます

詳しい TSUBASA の JustGiving ページは、  
『JustGiving TSUBASA』で検索！

## 新しい寄付の仕組みが できました

これまでの TSUBASA の募金は、直接お振込みいただくか施設に足をお運びいただく以外の方法がなくご不便をおかけしてまいりました。この度、クレジットカードによる寄付ができるようになりました。

### 《方法》

- ① インターネットで「justgiving」を検索
- ② 「チャレンジャー・支援団体を検索する」の項目にて「TSUBASA」で検索してください。
- ③ 「NPO 法人 TSUBASA を応援する」をクリックし会員登録をお願いいたします。
- ④ お振込金額をお選びいただき、お振込いただけます。  
※領収書を発行いたしますので、お振込後メールにてお名前、ご住所、HN をお教えいただけますと幸いです。

いただくご寄付に見合った鳥達の幸せを考えた活動を、  
今後も目指してまいります。  
どうぞ、よろしく願いいたします。



# ボラレポ

## ～ボランティアさんレポート～



いつも  
ありがとう！

こんにちは、ボランティア歴 約1年の山村と申します。  
ボランティア参加のきっかけは、鳥さんを家族にお迎えした  
ことから始まります。

私自身、鳥さん飼育の経験がほとんどなく、飼育本やインタ-  
ネットの情報を頼りにする毎日を過ごしていました。そんな  
時、TSUBASA の存在とボランティア募集の事を知った  
のです。身近にベテランの方がいれば、いろいろな事が  
勉強できるかもしれない…

それもタダで？…という、よこしまな考えで、ボランティアに  
参加してみたのです。

ところが、参加して分かったのが、スタッフの方の仕事量の  
多さ！人数が少ないのに、掃除、事務処理、鳥さん引取り、  
検疫、トレーニング、イベント・セミナー準備や開催、等々…  
カラダは大丈夫なの？と心配になり、最初のよこしまな  
目的が、今ではすっかり消えてしまいました。

(でも、スタッフの方や他のボランティアの皆さんが勝手にいろいろと  
教えてくれたりします)

さて、ド素人ボラの私の失敗談の一つ。

遊ぶ時間の終わった鳥さんたちを、中庭からバックヤード  
へ戻す作業の時。

なかなかT字バーに乗ってくれない鳥さんには、少々強引  
に足元に押し付けてみるのですが、ある日、オールド@  
ボウシンコにそれをやったら、まるで、鉄棒が苦手な子  
供みたいにぶら下がってしまい、アップアップさせてしま  
いました。脚力のおちたオールドには、もっといたわりが  
必要でした。

最近バックヤードで、ロリータ@ボウシンコから、口笛を  
教わっています。ちなみに私は口笛がふけません。そんな  
私の口笛？をロリータは毎回訂正してくれます。中庭での  
顔とは違い、思い思いにくつろいでいる鳥さんたちが見ら  
れるのは、ボランティアの最大の魅力の一つです。

まだまだスタッフの方や、ベテランボランティアさんの  
足を引っ張っておりますが、これからも時間の許す限り、  
お手伝いできればと思っています。

### 大切な鳥さんの安全のために「意思表示カード」

自分の外出時に万が一のことがあったら… 家に残された鳥さんが犠牲にならなくても済むように、という願いから作りました。  
信頼できる家族やお友達、施設の名前と連絡先を書いておくことで、その方々にご自分の大切な鳥さんのケアをお願いできます。  
左右開きになるように切り取って、お財布の中に入れておくなど常に携帯してお使いください。

大切な鳥さんの

## 意思表示カード



### 私の鳥を助けてください！

私は自宅で鳥を飼っています。

現在もし私が家に帰れない状態であり、  
鳥さんのお世話ができない場合は、  
すぐにでも以下に連絡してください。  
ご協力お願いいたします。

鳥の種類

名前

本人(鳥の飼い主)の名前

連絡先の名前①

TEL or E-mail

連絡先の名前②

TEL or E-mail

### TSUBASA・とり村

#### ●営業時間

1階 10:00~17:00

2階 10:00~12:00

※平日は鳥たちとふれあいはできません。

土日祝日は、大型鳥とふれあうことができます。

●定休日 毎週木曜 (木曜日が祝日の場合は通常営業)

●所在地 埼玉県新座市中野2-2-22

●最寄駅 東武東上線「柳瀬川駅」から徒歩約25分

(土)(日)(祝)は、10:00、11:00、12:00、13:00 に定期便運行。

平日と休日の該当時間外は、要事前予約。

TSUBASA ホームページ : <http://www.tsubasa.ne.jp>

TSUBASA みらくる日記 : <http://ameblo.jp/tsubasa0615>

TEL:048-480-6077 FAX:048-480-6078

E-mail [tsubasa0615@gmail.com](mailto:tsubasa0615@gmail.com)



「とり村回覧板14号」は2013年10月に発行予定です。お楽しみに！

\*お願い\*

「とり村回覧板」を置いてくださる、施設並びに動物病院を募集しています。

興味をお持ちの方はTSUBASAまでお問い合わせください。

【発行元】NPO法人TSUBASA

柴田 祐末子 (編集責任)

涌井 智美 (編集長)

【発行】2013年7月